



PARENTtoPARENT
USA

MIEMBRO DE LA ALIANZA

Comprometidos con las
Prácticas Avaladas por Parent
to Parent USA

MEJORES PRÁCTICAS EN LOS PROGRAMAS PADRE A PADRE

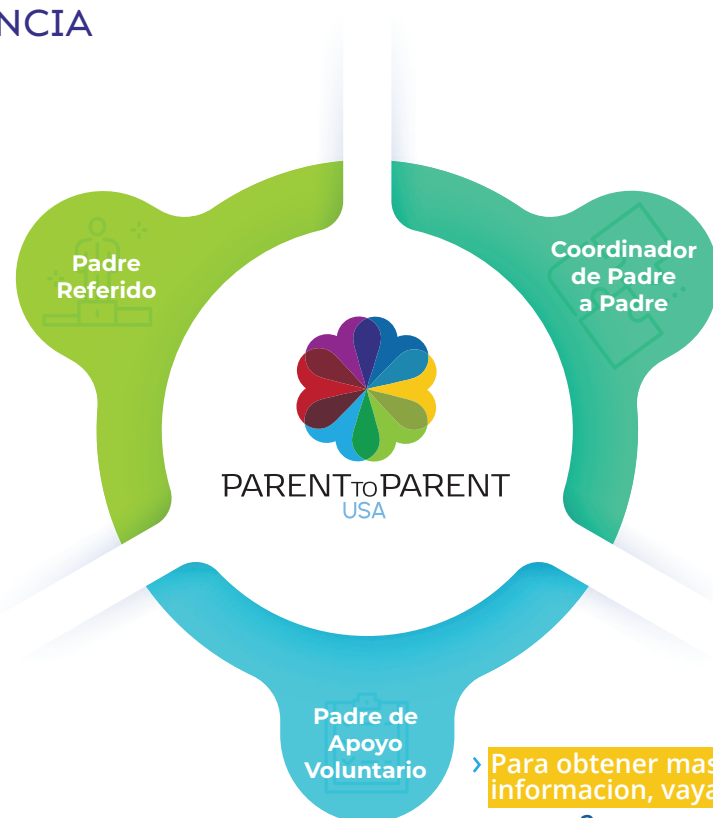
Los servicios de Padre a Padre se ofrecen sin costo para las familias.

Los programas de Padre a Padre conectan a padres de niños y adultos con discapacidades del desarrollo o físicas con padres experimentados y capacitados que pueden apoyarlos en su camino.

Los programas "Parent to Parent" conectan a padres de niños y adultos con discapacitados con padres experimentados y capacitados que pueden apoyarlos en su viaje.

PRÁCTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA

- ✓ **Capacitación:** Asegurar que los padres voluntarios de apoyo reciban una capacitación exhaustiva.
- ✓ **Criterios de emparejamiento:** Realizar emparejamientos lo más cercanos posible, incluyendo pero no limitándose a prioridades, diagnóstico, edad, cultura, factores geográficos, etc.
- ✓ **Capacidad de respuesta:** Realizar los emparejamientos dentro de las 24-48 horas.
- ✓ **Disponibilidad:** El padre de apoyo realiza al menos cuatro contactos en las primeras 8 semanas.
- ✓ **Seguimiento:** Realizar un seguimiento con ambos, el padre referido y el padre de apoyo, para asegurar la satisfacción o reasignar en caso necesario.
- ✓ **Evaluación:** Involucrar a los padres referidos y de apoyo en los procesos de evaluación del programa.



Mejores prácticas avaladas por Padre a Padre USA

- ✓ Los coordinadores son padres de niños o adultos con discapacidades del desarrollo o físicas.
- ✓ La capacitación es realizada por la misma persona responsable del emparejamiento.
- ✓ Se informa al padre referido si el emparejamiento tarda más de 48 horas.

Para obtener mas información, vaya a www.p2pusa.org

Componentes de la capacitación de los padres de apoyo

- ✓ **Orientación del programa:** describe el rol y las responsabilidades, incluyendo las mejores prácticas y la confidencialidad.
- ✓ **Habilidades de comunicación:** enfatiza la escucha activa y el desarrollo del liderazgo.
- ✓ **Juego de roles:** incorpora el compartir historias familiares y actividades de simulación.
- ✓ **Adaptación:** cubre las etapas de adaptación, emociones y fomento de percepciones positivas.
- ✓ **Competencia cultural:** aborda la diversidad cultural y fomenta la auto-reflexión.
- ✓ **Límites:** incluye el establecimiento y mantenimiento de límites e identificación de cuándo es necesario el autocuidado.